



# **LO SPORT COME PALESTRA DI VALORI**

# VALORI dello SPORT

## Forza nel corpo, valori nel cuore

## **Quali parole evocano i VALORI DELLO SPORT?**

## Dalla Prima Lettera ai Corinzi

➤ *Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarla... Ogni atleta è temperante in tutto... Io dunque corro, ma non come chi è senza meta*

San Paolo prende a modello lo sport dell’atletica (la corsa nello stadio) e usa tre concetti fondamentali che oggi riconosciamo nel mondo sportivo:

**Disciplina**, Paolo dice: “*Ogni atleta è temperante in tutto*” Richiede impegno quotidiano, allenamento, capacità di sacrificio.

**Motivazione e Obiettivo**, Paolo invita i cristiani a fare lo stesso nella vita spirituale: non vivere senza scopo, ma con un’intenzionalità chiara.

**Determinazione e Serietà**, Paolo insiste sulla coerenza tra ciò che si desidera e ciò che si fa.

## Preghiera

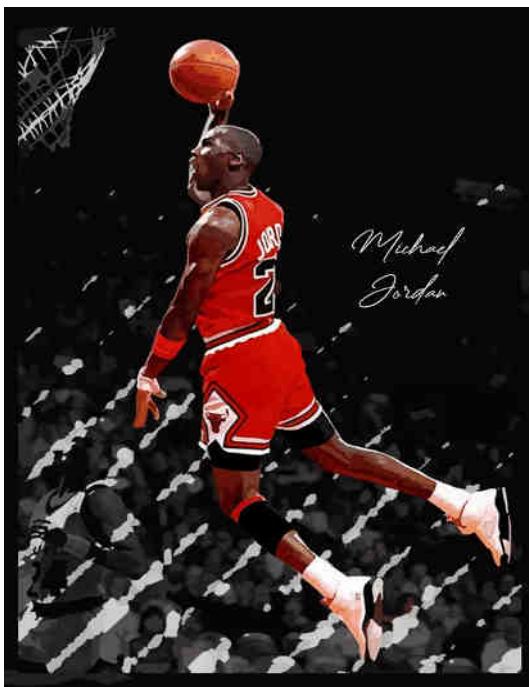
Signore,  
insegnami a correre la mia corsa con cuore sincero.  
Donami la disciplina dell’atleta,  
la forza di rialzarmi dopo ogni caduta,  
e la gioia di puntare sempre al traguardo che Tu mi indichi.  
Fa’ che ogni sforzo, ogni allenamento, ogni fatica  
diventi un passo verso di Te.

Amen



## Michael Jordan

“Avrò segnato **undici volte canestri** vincenti sulla sirena e altre diciassette volte a meno di dieci secondi dalla fine.  
Ma nella mia carriera ho sbagliato più di **9.000 tiri**.  
Ho perso quasi **300 partite**.  
Per **36 volte** i miei compagni si sonno affidati a me per il tiro decisivo...  
e l'ho sbagliato.  
Ho fallito tante e tante volte  
nella mia vita.  
Ed è per questo che alla fine  
**ho vinto tutto!!”**





## La staffetta

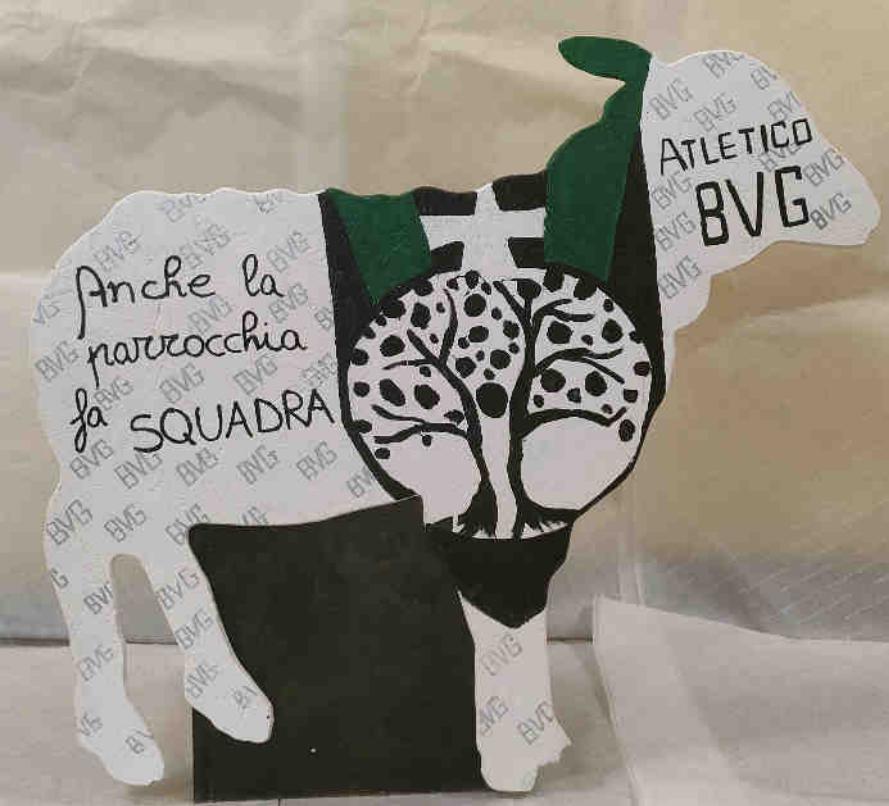
“Come nello sport ci si passa il testimone,  
ognuno nella storia si unisce  
alla staffetta a testimoniare Cristo”

“Da soli si va più veloce,  
ma insieme si arriva più lontano”

*Papa Francesco*

Video:  
[L'unione fa la forza](#)





## Squadra Atletico Beata Vergine delle Grazie

Quello del calcio non è solo un gioco ma, se interpretato nel migliore dei modi, anche e soprattutto un **momento per “fare squadra”** in tutti i sensi: **amicizia, condivisione, aiuto e sostegno, senso di appartenenza ad una comunità** e non solo ad una “bandiera”, rispetto dell'avversario.

**Nella parrocchia**, fare squadra significa collaborare per il bene della comunità.  
**Nella parrocchia**, le persone si impegnano con costanza nelle attività, nel volontariato e nella vita di comunità.

**In parrocchia** si rispettano le persone, le differenze, i ruoli e i tempi di ognuno.  
**Nella parrocchia** ci si accompagna nelle fragilità, si aiuta chi è in difficoltà e si condivide ciò che si ha.

**La parrocchia** punta alla crescita umana e spirituale di tutti, alla fraternità e al servizio.

Video:

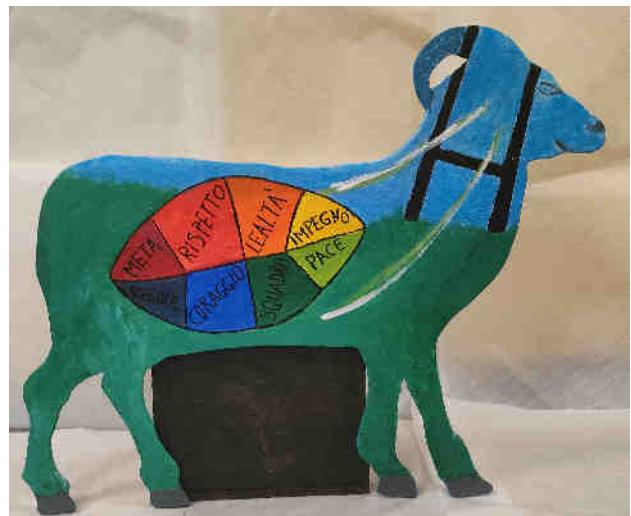
[Una comunità e il suo parroco fanno... squadra](#)



Il "sacrificio" è termine che lo sport spartisce con la religione:



"**sacrum-facere**" è dare sacralità alla fatica.



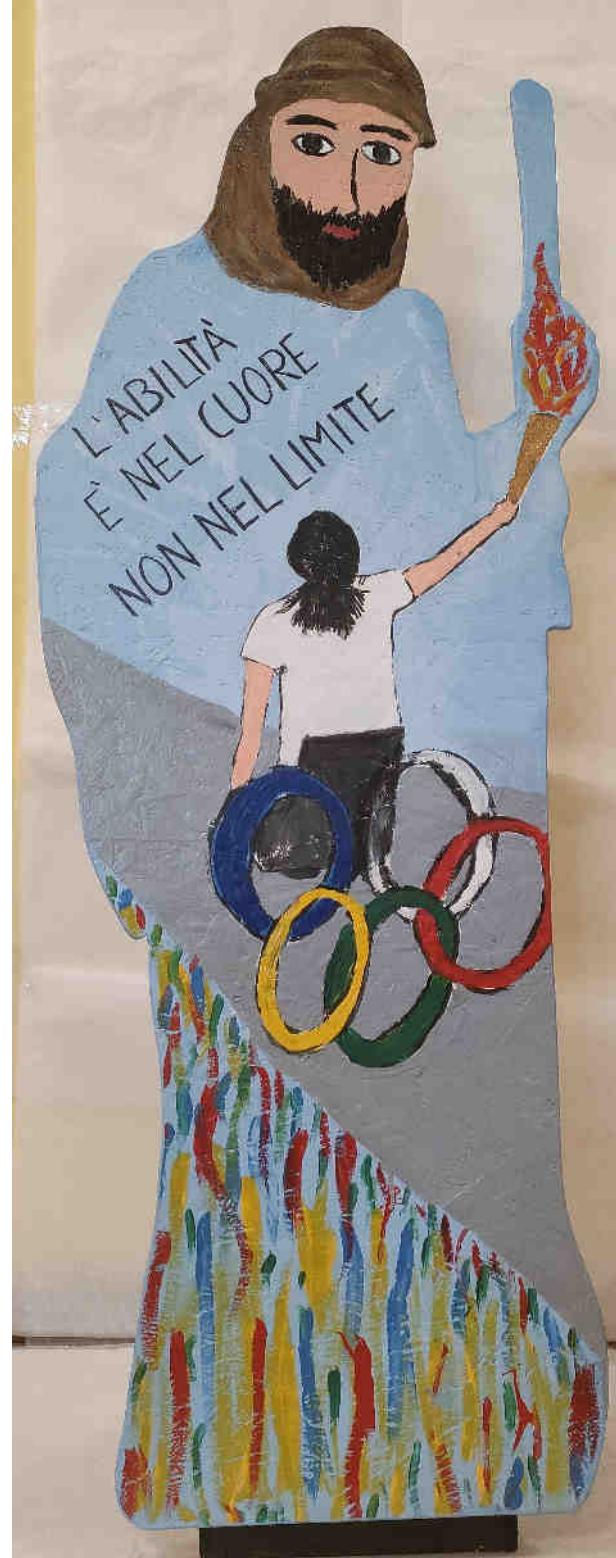
A nessuno piace fare fatica perché la fatica è un peso che ti spezza.  
Se, però, nella fatica riesci a trovare un **significato**, allora il suo giogo si fa più lieve.

Gazzetta dello Sport intervista **Papa Francesco**  
**"Ecco i valori dello sport che più amo!"**

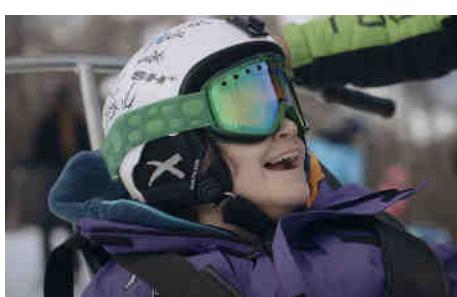


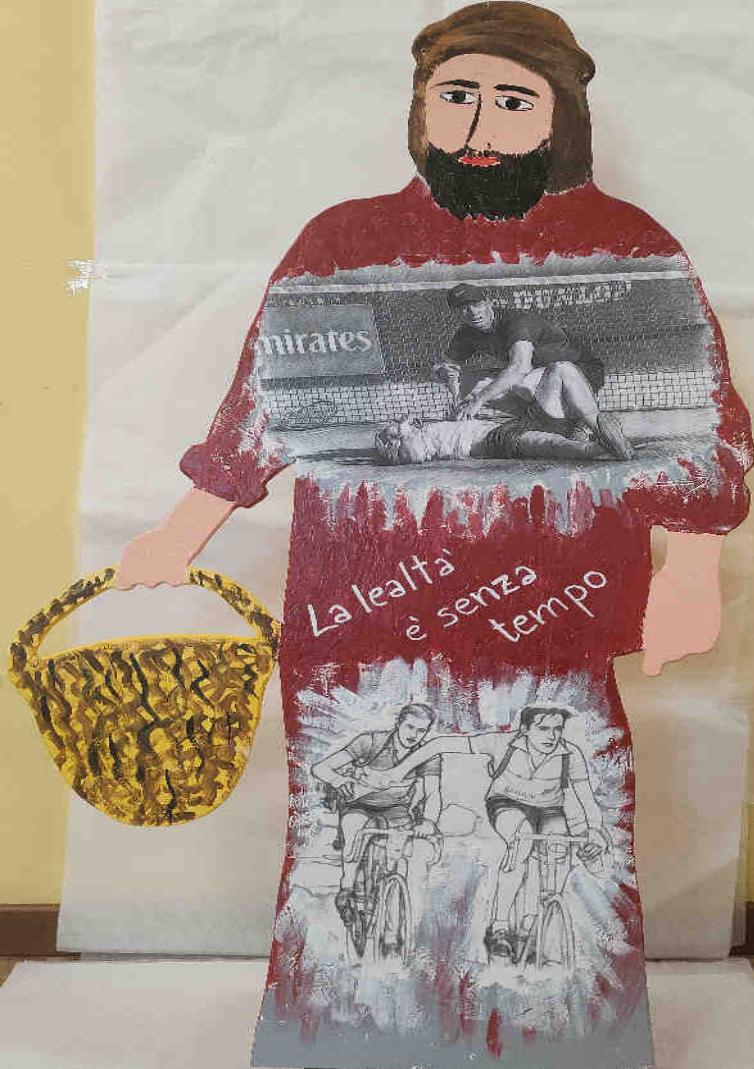
*“Quando la vita ti pone di fronte alla  
disabilità  
o a una menomazione,  
si può reagire in due modi:  
rimpiangendo per sempre  
quello che hai perduto  
oppure scoprendo cosa puoi fare con  
quello che ti è rimasto.  
**Questo è il talento residuo”***

*Alex Zanardi*



Video:  
[Special..Mente](#)





da

**“La Carta del Fair Play”**

*Comitato Internazionale Fair Play, 1975*

**Rispettare**

i miei avversari come me stesso

**Aiutare**

ognuno, con la mia presenza

**Soccorrere**

ogni sportivo

**L’etica** attiene agli atteggiamenti mentali ed ai comportamenti personali.

**L’etica** dello sport è un concetto che si fonda su comportamenti di correttezza e rispetto anche se non stabilite da regole scritte.

**Il Fair Play** non è una regola scritta, bensì un comportamento eticamente corretto da adottare nella pratica delle diverse discipline sportive.

**Fair play significa rispettare le regole e l’avversario, accettare e riconoscere i propri limiti**

**Lo sport** promuove valori tanto importanti nella vita quanto nello sport come l’amicizia, lo spirito di gruppo e il rispetto del prossimo.



## Pier Giorgio Frassati (1901–1925)

proclamato **santo** da Papa Leone XIV, è oggi considerato un modello di giovane cristiano capace di vivere il Vangelo nella vita quotidiana

**Lo sport** ebbe un ruolo importante nella sua formazione umana e spirituale: non come semplice passatempo, ma **come palestra di virtù**.

Video:  
[Frassati - TV 2000](#)





La fiamma olimpica rappresenta una **luce** che guida, un richiamo alla **purezza**, alla **pace e all'impegno**.

La fiamma olimpica **simbolo di speranza, unità e rinnovamento**.

Nel cristianesimo, la luce è uno dei simboli più forti.

**Cristo è definito “luce del mondo”**  
capace di illuminare la vita dell'uomo e guidarlo verso il bene.

### **Fraternità e Pace**

I Giochi Olimpici riuniscono popoli diversi, chiedendo **tregua, dialogo e rispetto**.

Lo sport e il cristianesimo sono due vie che parlano allo stesso desiderio umano.  
Pur nascendo in contesti diversi,

**fiamma olimpica e spirito cristiano parlano  
allo stesso bisogno dell'uomo:  
cercare la luce, crescere nella verità,  
vivere nella fraternità, costruire pace.**

Molti atleti hanno rappresentato ideali come

**Lealtà, Solidarietà, Perseveranza, Lotta contro le ingiustizie**

*Alcuni nomi fra i tanti...*

**Arthur Ashe** (lotta all'apartheid),  
**Gino Bartali** (giusto tra le nazioni),  
**Pietro Mennea, Michael Phelps, Manuel Bortuzzo** (resilienza),  
**Annalisa Minetti e Giusy Versace** (inclusione, superamento dei limiti)