



Forza nel corpo, valori nel cuore



➤ *Non sapete che nelle corse allo stadio tutti corrono, ma uno solo conquista il premio? Correte anche voi in modo da conquistarlo... Ogni atleta è temperante in tutto... Io dunque corro, ma non come chi è senza meta*

San Paolo prende a modello lo sport dell'atletica (la corsa nello stadio) e usa tre concetti fondamentali che oggi riconosciamo nel mondo sportivo:

Disciplina, Paolo dice: *“Ogni atleta è temperante in tutto”* Richiede impegno quotidiano, allenamento, capacità di sacrificio.

Motivazione e Obiettivo, Paolo invita i cristiani a fare lo stesso nella vita spirituale: non vivere senza scopo, ma con un'intenzionalità chiara.

Determinazione e Serietà, Paolo insiste sulla coerenza tra ciò che si desidera e ciò che si fa.

Preghiera

Signore,
insegnami a correre la mia corsa con cuore sincero.
Donami la disciplina dell'atleta,
la forza di rialzarmi dopo ogni caduta,
e la gioia di puntare sempre al traguardo che Tu mi indichi.
Fa' che ogni sforzo, ogni allenamento, ogni fatica
diventi un passo verso di Te.
Amen



Michael Jordan

“Avrò segnato **undici volte canestri** vincenti sulla sirena e altre diciassette volte a meno di dieci secondi dalla fine.

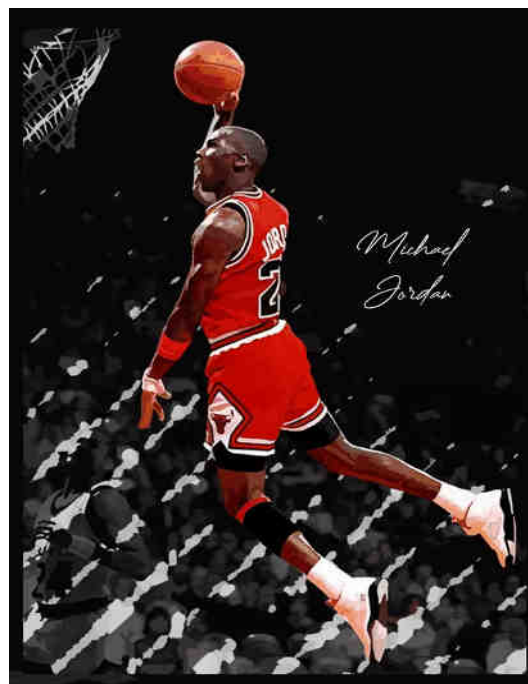
Ma nella mia carriera ho sbagliato più di **9.000 tiri**.

Ho perso quasi **300 partite**.

Per **36 volte** i miei compagni si sono affidati a me per il tiro decisivo... e l'ho sbagliato.

Ho fallito tante e tante volte nella mia vita.

Ed è per questo che alla fine **ho vinto tutto!!**”





La staffetta

“Come nello sport ci si passa il testimone, ognuno nella storia si unisce alla staffetta a testimoniare Cristo”

“Da soli si va più veloce,
ma insieme si arriva più lontano”

Papa Francesco

Video:

[L'unione fa la forza](#)





Squadra Atletico Beata Vergine delle Grazie

Quello del calcio non è solo un gioco ma, se interpretato nel migliore dei modi, anche e soprattutto un **momento per “fare squadra”** in tutti i sensi: **amicizia, condivisione, aiuto e sostegno, senso di appartenenza ad una comunità** e non solo ad una “bandiera”, rispetto dell’avversario.

Nella parrocchia, fare squadra significa collaborare per il bene della comunità. **Nella parrocchia**, le persone si impegnano con costanza nelle attività, nel volontariato e nella vita di comunità.

In parrocchia si rispettano le persone, le differenze, i ruoli e i tempi di ognuno.

Nella parrocchia ci si accompagna nelle fragilità, si aiuta chi è in difficoltà e si condivide ciò che si ha.

La parrocchia punta alla crescita umana e spirituale di tutti, alla fraternità e al servizio.

Video:

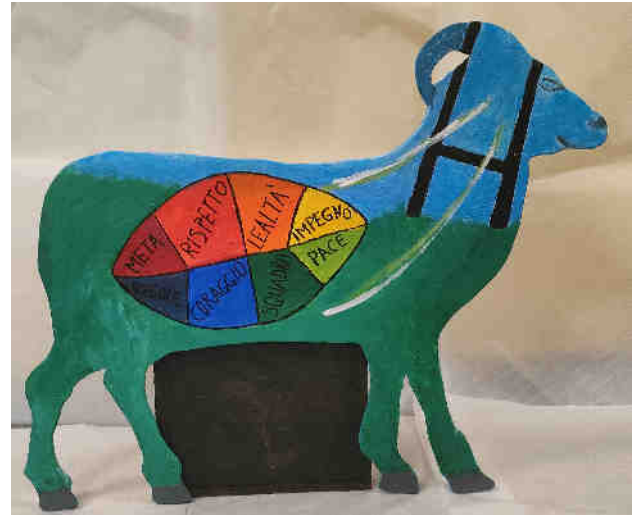
[Una comunità e il suo parroco fanno... squadra](#)



Il "sacrificio" è termine che lo sport spartisce con la religione:



"sacrum-facere" è dare sacralità alla fatica.

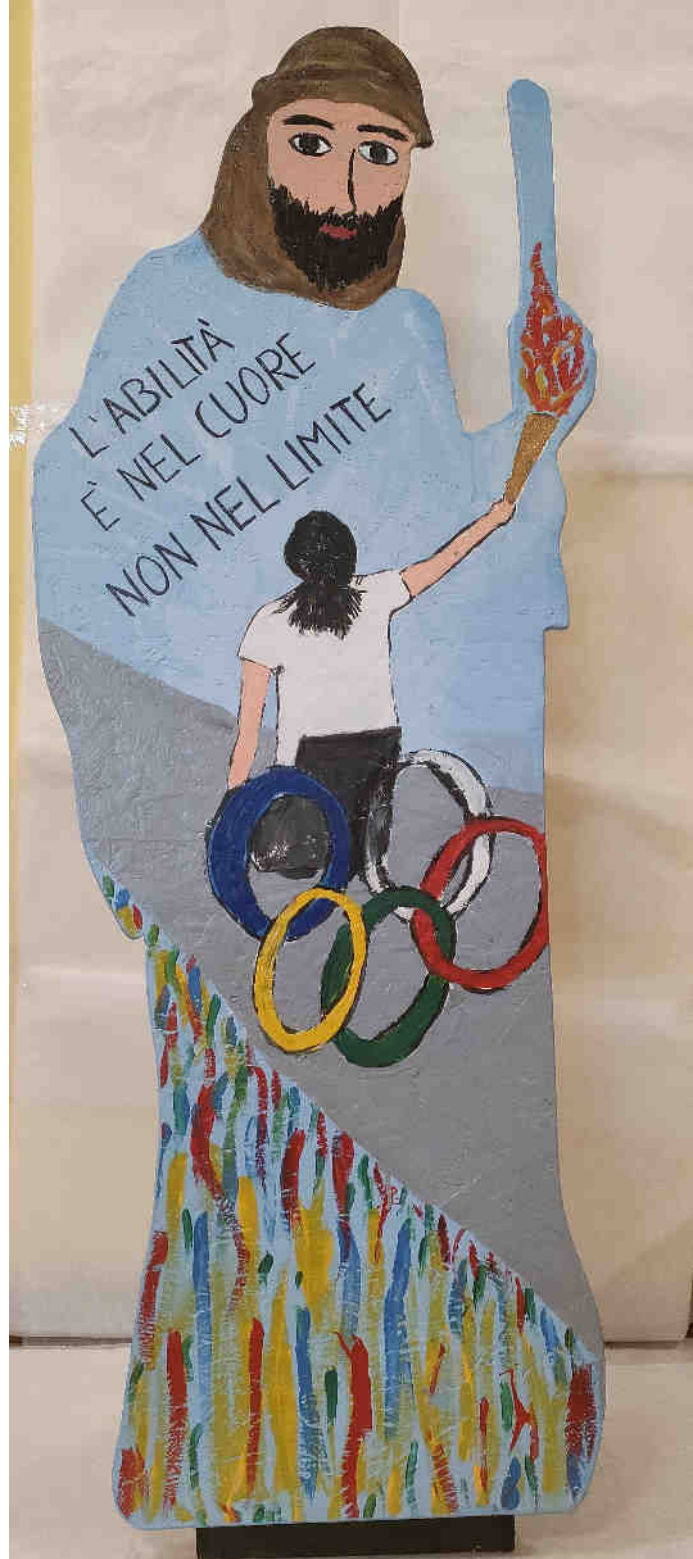


A nessuno piace fare fatica perché la fatica è un peso che ti spezza.
Se, però, nella fatica riesci a trovare un **significato**, allora il suo giogo si fa più lieve.

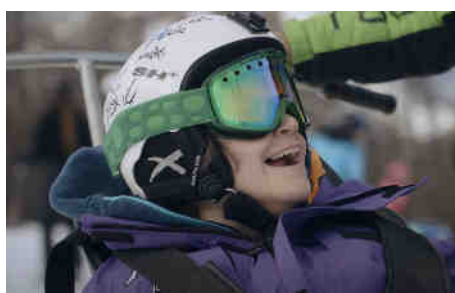
Gazzetta dello Sport intervista **Papa Francesco**
"Ecco i valori dello sport che più amo!"



*“Quando la vita ti pone di fronte alla
disabilità
o a una menomazione,
si può reagire in due modi:
rimpiangendo per sempre
quello che hai perduto
oppure scoprendo cosa puoi fare con
quello che ti è rimasto.
Questo è il talento residuo”
Alex Zanardi*



Video:
[Special..Mente](#)





da
“La Carta del Fair Play”
Comitato Internazionale Fair Play, 1975

Rispettare
i miei avversari come me stesso

Aiutare
ognuno, con la mia presenza

Soccorrere
ogni sportivo

L’etica attiene agli atteggiamenti mentali ed ai comportamenti personali.

L’etica dello sport è un concetto che si fonda su comportamenti di correttezza e rispetto anche se non stabilite da regole scritte.

Il **Fair Play** non è una regola scritta, bensì un comportamento eticamente corretto da adottare nella pratica delle diverse discipline sportive.

Fair play significa **rispettare le regole e l’avversario, accettare e riconoscere i propri limiti**

Lo sport promuove valori tanto importanti nella vita quanto nello sport come **l’amicizia, lo spirito di gruppo e il rispetto del prossimo.**



Pier Giorgio Frassati (1901–1925)

proclamato **santo** da Papa Leone XIV, è oggi considerato un modello di giovane cristiano capace di vivere il Vangelo nella vita quotidiana

Lo sport ebbe un ruolo importante nella sua formazione umana e spirituale: non come semplice passatempo, ma **come palestra di virtù**.

Video:
[Frassati - TV 2000](#)





La fiamma olimpica rappresenta una **luce** che guida, un richiamo alla **purezza**, alla **pace** e all'impegno.

La fiamma olimpica **simbolo di speranza, unità e rinnovamento.**

Nel cristianesimo, la luce è uno dei simboli più forti.

Cristo è definito "luce del mondo"
capace di illuminare la vita dell'uomo e guidarlo verso il bene.

Fraternità e Pace

I Giochi Olimpici riuniscono popoli diversi,
chiedendo **tregua, dialogo e rispetto.**

Lo sport e il cristianesimo sono due vie che parlano allo stesso desiderio umano.
Pur nascendo in contesti diversi,

**fiamma olimpica e spirito cristiano parlano
allo stesso bisogno dell'uomo:
cercare la luce, crescere nella verità,
vivere nella fraternità, costruire pace.**

Molti atleti hanno rappresentato ideali come

Lealtà, Solidarietà, Perseveranza, Lotta contro le ingiustizie

Alcuni nomi fra i tanti...

Arthur Ashe (lotta all'apartheid),

Gino Bartali (giusto tra le nazioni),

Pietro Mennea, **Michael Phelps**, **Manuel Bortuzzo** (resilienza),

Annalisa Minetti e Giusy Versace (inclusione, superamento dei limiti)